



# Holstad IL - Årsberetning Mars 2025

Årsmøte 2025

## Styrets sammensetning

Fra og med årsmøtet 12.03.2024 har styret har bestått av:

Leder	Thor Even Tutturen
Nestleder	Geir Åge Michelsen
Styremedlem - Kasserer	Sindre Svendby
Styremedlem - Sportslig leder, dommeransvarlig	Vinh Vo-Ma
Styremedlem - Inntektsansvarlig	Ida Andberg
Styremedlem - Sosialansvarlig	Per-Egil Gran Jakobsen
Styremedlem - Turneringsansvarlig	Marta Søndenor
Styremedlem - <i>Trukket seg ut av styret</i>	Tone Schøien
Varamedlem - Materialansvarlig	Fredrik Refsdal

## Styrets arbeid

Det ble avholdt seks styremøter i perioden 12.03.2024-12.03.2025, samt et kartleggingsmøte med hele styret ifm. Klubb+ i juni 2024.

I tillegg har alle medlemmene i styret deltatt på Klubb- og Trenerkonferansen i 2024 for faglig påfyll om styrearbeid og sportslige aktiviteter.

Geir Åge bidrar der han kan i Holstad, og bidrar også på mange andre arenaer innenfor idretten. Han har tatt gjenvalg som leder av Kontrollutvalget i NVBF. Han er også nestleder i Ås Idrettsråd, og medlem av hallutvalget i Ås, som fordeler halltid.

Videre reiser han rundt på skoler og demonstrerer den flotte idretten vår for store og små. Alt dette i tillegg til å trene en liten håndfull lag.



Vinh har avholdt dommerkurs internt i klubben, samt to interne trenersamlinger, og en treningssamling for regionslaget.

Marta har vært primus motor på mange av arrangementene våre, og virkelig gjort en innsats, både med det sportslige, alt rundt og i kiosken.

Sindre startet sin periode som kasserer, men Torgeir Solvin har etter hvert påtatt seg mye av jobben, og gjort en fremragende jobb der. Derfor har Sindre gått mer over i rollen som medlemsansvarlig. Og han er ikke fremmed for å ha en finger med i spillet på mye annet også.



Per-Egil, i tillegg til å være trener for Mini og H1, har spredd god stemning og arrangert sosiale arrangement som Kickoff-turneringen på begynnelsen av sesongen og ribbecupen i romjula. Mer om den lenger ned.

Vi er veldig glade for å ha en dedikert inntektsansvarlig i styret. Ida har mye av æren for at inntektene våre har gått mye opp i 2024, både i form av sponsorinntekter, Støtte-appen, og økt kiosksalg.

Fredrik har håndtert alle bestillinger av Klubbtøy og hatt dialog med leverandør.

## Medlemstall

I samordnet registrering til Norges Idrettsforbund for 2024 var vi blitt 292 medlemmer i Holstad Volley. Ved forrige rapportering til NIF for 2023 var det 213 medlemmer.

Dette betyr en økning i medlemmer på **37.1%**.

Det er 52,4% menn og 47,6% kvinner i klubben. 40,4% av medlemmene er i aldersgruppen 13-19 år. Vi ser fortsatt vekst i medlemstall på nyåret og forventer å bli over 300 medlemmer i 2025.

## Lag, Lagledere og Trener

Lag	Lagleder	Trener
Diamantvolley	Ingen	Doga, Caroline, Ida, Rebekka, Silje, Hanna
Tullball - Barnehage opp til 2. klasse	Mia og Edvard	Sindre Svendby Foreldredrevet
Mini 2.-3. klasse	Per-Egil Gran Jakobsen	Per-Egil Gran Jakobsen
Mini 4. klasse	Hanne Malde	Sindre Svendby
Mini 5.-7. klasse	Ingen	Geir Åge Michelsen, Rebekka, Silje, Ida
J15 f. 2010-2011	Morten og Marta	Geir Åge Michelsen, Morten, Marta
J17 f. 2009	Geir og Pål	Geir Åge Michelsen
J19 f. 2006-2008	Agnes	Oliver
Damer	Marta Søndenfor	Maks og Noah
G15 f. 2010	Nora Nordhaug og Ane Bergum	Victor og Dimian
G17 f. 2009	Jon Anders Næsset	Caroline og Doga
G17 f. 2008	Amund Kvalbein	Jonas og Maks
G19 f. 2006-2007	Ingen	Noah Vos
H2 Herrelaget, 4. divisjon	Ingen	Sindre Svendby
H1 Herrelaget, 2. divisjon	Ingen	Per-Egil Gran Jakobsen
Mosjonistvolley	Espen Langass	Før jul - Kristian Solvin. Selvorganisert.



## Diamantvolley

Diamant har hatt en stabil treningsgruppe på fem personer som har trent gjennom hele sesongen.

## Tullball og Ballsidighet

"Tullball" er en uorganisert form for lek med ball for de aller minste barna sammen med foreldrene. Treningene er driftet på dugnad av foreldre og noen av styrets medlemmer. Barna møtes i hallen etter barnehagen på tirsdager kl 16-17. Vi har også gledet oss over å kunne utvide vårt Tullball-tilbud. Nå fyller vi to store haller med glade volleyballbarn i alderen 0–10 år! Det er utrolig gøy å se så mange unge spillere lære de grunnleggende ferdighetene i volleyball på en morsom og inkluderende måte. Tullball er en fantastisk introduksjon til lek med ball, og det er tydelig at den er med på å skape et sterkt fundament for fremtidige volleyballspillere.



## Mini 2.-3. klasse

Minivolleyball (2016) er en gruppe med 8/9-åringer som teller 17 stk. Mange av disse kommer fra Rustad skole og har drevet med allsidig balltilvenning i 2 sesonger nå. Noen nye fra Åsgård skole har kommet til dette året og gruppen debuterte før jul med 5 lag i seriespill (nivå 1) - litt skummelt, men det hele ble en stor suksess! Gruppen følges opp av 4-5 faste voksne og det er høy voksentetthet og gode ressurser til både kollektiv og individuell oppfølging. Planen er at gruppen skal delta på et par miniturneringer til før sesongslutt.

## Mini 4.klasse

Nystartet gjeng denne sesongen. 5 stk pr nå. Startet sesongen med 2. Det møtes jevnlig på trening og vi har spilt vår første (hjemme) turnering sammen. Stor utvikling og mye glede når man lykkes. Flere turneringer planlegges i slutten av sesongen.

## Mini 5.-7. klasse

En nystartet gruppe. Vi startet opp med fire utøvere i september. De var raske til å delta i mini turneringer. Gruppen har sakte, men sikkert blitt større, slik at det i skrivende stund er tolv gutter og jenter i Spondgruppen, omtrent like mange av hver. Gruppen har to treninger per uke. Klubben arrangerte en svært vellykket Mini Gallaturnering medio januar i Åsgårdhallen. Det var gode bidrag fra foreldregruppen, til gjennomføring av arrangementet.

Det er god utvikling i ferdigheter. De som startet med Mini nivå 2 i oktober har tatt steget opp til nivå 4 nå.

Det er mye volleyballkunnskap i foreldregruppen og flere av de bidrar i treningen.

Trener: Geir Åge – med hjelp av Ida, Rebekka og Silje (vekselvis).

## J15

Nystartet treningsgruppe sist høst. Ca 20 jenter har trent i denne gruppen. De fleste er av 2011 årgangen. Det er et par nye 2010ere og tre underårige som har vokst ut av Mini. Jentene har tilbud om to treninger pr uke. De har deltatt i ungdomsserie og regionmesterskap med to lag og har deltatt jevnlig med flere lag i Teen. De er i ferd med å ta steget opp fra nivå 3 til nivå 2 i seksmanns turneringer og siste runde i Teen var det to av lagene som møtte hverandre i semifinale i Tønsberg. Det er veldig god utvikling i gruppen. Foreldregruppen har fått prøvd seg ordentlig som turneringsarrangører og flere har bidratt ved å støtte lag i kampgjennomføring.

Trenere og lagledere: Geir Åge, Marta og Morten

## G15 f. 2010

G15 har dette året gått fra å være svært få, og nesten ikke nok til å stille lag, til å være hele 13 i gruppa. Veldig fint med rekruttering! Noen er rekruttert gjennom venner og noen har begynt på grunn av at storesøsknene er med. De hadde to treninger i begynnelsen av vårsemesteret, og dette er nå utvidet til tre treninger i uka. Det har vært et sosialt treff; da var de på bowling. Vi satser på flere sosiale treff når våren kommer for fullt. De har deltatt på flere turneringer, og neste post er deltagelse i junior- NM, noe de gleder seg veldig til.

## J17

Treningsgruppen består av 18-20 jenter i årskull 2009-2010. Eldste årgang u17 utøvere, 2008, har vært med i U19 treninger. De har kjørt tre økter pr uke og har deltatt med to lag i ungdomsserie og flere lag i Teen-turneringer. I ungdomsserien er de regelmessig blant de beste lagene på nivå 2 og noen av jentene har nådd finaler i Teen. I tillegg har jentene deltatt i Vårsprett, Skjeberg, til avslutning av forrige sesong. Laget deltok i Regionmesterskap med ett 2010 lag og ett 2009 lag.

Jentene har vært flinke til å jobbe dugnad for å delta i Scandinavian Masters i Odense. Femten jenter, to trenere og åtte supportere hadde et meget vellykket opphold i Danmark 28/2 til 2/3. Mange foreldre har bidratt svært godt i prosjektarbeid knyttet til arrangement, annen dugnad og utenlandstur.

Trenere og lagledere. Geir Åge og Pål

## G17

GU17 er delt i to grupper, født i henholdsvis 2008 og 2009. 2008-årgangen har spilt sammen i noen år, og begynner å bli godt samspilte. I året som har gått har de hevdet seg bra på flere arenaer. Våren 2024 vant de Vårspretten i Skjeberg, og gjennom vinteren har de hevdet seg godt i 1. divisjon for GU17. De var en feilsurve unna å kvalifisere til NM. 2009-årgangen er en litt mindre gruppe, og har slitt med å stille lag i US-rundene. De har likevel en engasjert stamme å bygge videre på, og flere av spillerne var blant annet med på Trekungslaget i Kungälv sammen med 2008-årgangen høsten 2024.

## G19 f. 2006-2007

G19 volleyball er en gruppe på 10 stykk som er 06/07. G17 spillerne er ofte flinke til å supplere slik at vi blir 12+. Guttene er motiverte og møter opp på trening i tillegg til å være mye fysisk aktiv i sammenheng med skoleaktiviteter. Ellers sikter laget på å prestere bra på Gallaturnering og de siste US-rundene for sesongen.

## D1 Damelaget, 4. divisjon



## H2 Herrelaget, 4. divisjon

Trener på H2, Sindre Svendby, skriver følgende. H2 består av juniorspillere fra gu17 og gu19 pluss noen få unge Herrer i 20-åra. Nytt for sesongen var at Sindre ble funnet for tung på H1



og flyttet ned som trener for H2. Senere i sesongen har ytterligere 3 gamle H1-karer fått med på kant. Vi ønsker å klare og skape en bro mellom juniorer og det meget høye nivået på H1. I tillegg til at vi jobber med å lage en stamme av voksne sånn at vi ikke er avhengig av juniorer. Før de siste serierundene i 24/25 sesongen ligger vi på 4 av 9.plass. Men meget jevnt på midten av tabellen. Men utviklingen av laget har vært bra. Vi er vesentlig bedre i februar enn vi var i september.



## H1 Herrelaget, 2. divisjon

H1 består av en tropp på 25 gutter og menn, men vi ser sjeldent flere enn 12-13 på trening samtidig. Laget har mange småbarnsfedre som ikke kan trene fullt ut, samt ungdom som spiller for flere lag (H2 og G19). Herrelaget møter svært god motstand i 2.divisjon denne sesongen, men ligger i dag an til å kunne vinne serien med knappest mulig margin dersom laget tar alle poeng de siste 2 serierundene. Lagets treninger fungerer fint som utviklingsarena der yngre gutter i klubben får brynt seg med og mot eldre spillere med mye erfaring fra høyt nasjonalt nivå. Vi har en stor gruppe med ungdommer innom treningene denne sesongen og noen av de unge guttene spiller også seriekamper med H1.





## Mosjonistvolley

Foreldrevolleyball har blitt en populær aktivitet og en kveld i uka fylles en av banene med volleyballforeldre i mange aldre som varmer opp med skadeforebyggende trening før de leker seg med volleyball etter barnas leggetid. Definitivt en av øktene som inneholder flest smil i løpet av uka!

## Kurs og utdanning

- September 2024 - Intern trenersamling.
- Deltakelse på seminar om Diamantvolley, 3 deltakere.
- 18.-20. oktober 2024 - Internt dommerskurs gjennomført. 14 stk besto både praksis og teori.
- 3 stk gjennomført Trener 1 kurs, én gjennomført Trener 2.
- 8. november 2024 - Intern Trenersamling med 9 deltagere.
- Februar 2025 - 3 stk bestått kurs - Dommer 1.

## Turneringer og Arrangement

I slutten av oktober 2024 reiste ungdomslagene våre til Kungälv. Det ble en uforglemmelig tur med volleyballspill, samhold og flotte minner. Slike turer bidrar til å styrke lagfølelsen og gir oss minner for livet.

US-rundene har også vært en viktig del av året, og vi er glade for at vi har hatt muligheten til å arrangere disse runde med mange lag og spennende kamper. Det er alltid en glede å se spillere fra hele regionen komme sammen for å konkurrere og utvikle seg.

Med Marta i spissen og med god drahjelp fra resten har klubben arrangert følgende arrangement:

- 16.-17. mars 2024 - US GU17 i Åshallen
- 20. april 2024 - D1 og H2 på Åsgård.
- Sommer 2024 - Intern miniturnering
- 19. oktober 2024 - US JU17 og GU17 i Åshallen
- 20. oktober 2024 - US JU15 i Åshallen
- 26. oktober - Regionstrening i Åshallen (v/VInh)
- 3. november 2024 - Teen på Åsgård.
- 23., 24. og 25. november 2024 - D1, H1, H2 seriekamper på Åsgård
- 8. desember 2024 - D1 og H2 seriekamper på Åsgård
- 28. desember - Ribbecup i Åshallen v/Per-Egil
- Januar 2025 - Mini Gallaturnering
- Februar 2025 - US J17 og US G15.
- 1. februar 2025 - H1 seriekamper på Åsgård
- 8. februar 2025 - D1, H1 og H2 seriekamper på Åsgård

- Desember 2024 - Sittevolleyballturnering i desember for å markere FNs internasjonale dag for funksjonshemmede
- Siste arrangement for innendørssesongen blir Teen 23. mars på Åsgård.



## Sandvolleyball sommer 2024

Det ble arrangert minisandvolleyballtreninger som et rekrutteringstiltak i noen uker. Det ble avsluttet med en minisandvolleyballturnering, men grunnet dårlig vær ble dette flyttet innendørs til Åsgård. Det ga dog ingen demper på stemningen, og de som var på kurset så ut til å stortrives. Det var fin blanding av interne som kom fra sandvolleyballtreningene og eksterne fra andre klubber.

Vi hadde også noen påmeldte til sandvolleyballtreninger på juniorsiden som Noah Vos hadde hovedansvaret for, men vi klarte ikke lokke nok ut til at dette ble en begivenhet som vi hadde håpet på. Vi evaluerer, lærer og prøver igjen i 2025.

Vi søkte om å få holde lokal turnering, men fikk avslag fra NVBF.

## Ribbecub Julen 2024

Ribbecupen ble gjennomført for tredje år på rad og kan nå kalles en tradisjon. Turneringen samlet 17 lag dette året og vi får gode tilbakemeldinger på cupen av deltagende lag. Turneringen har to nivåer, aktiv og mosjon og turneringsledelsen har planer om å få med mini fra og med neste år. Har vi nok folk til å bidra med gjennomføring kan også



Åsgård brukes. God rutine i arrangørstaben sikrer en god gjennomføring. Dette blir en tradisjon i mange år fremover.



Foto: Bonsak Hammeraas

## Økonomi

I 2024 så har Holstad hatt en stabil økonomi, og styrt mot budsjettert overskudd, som endte på 198 423 kr. Den 31. desember 2024 så sto det 425 513 kr på konto.

Viser forøvrig til fremleggelse av regnskap for 2024 på årsmøtet.

## Treninger og halkapasitet

Vi har gjort en stor endring denne sesongen, og det er å velge Åsgård Skole som hovedbase, og flytte det aller meste av aktivitet og utstyr dit. Det har vist seg å være en genistrek, og vi har høstet mange gode tilbakemeldinger fra spillere og tilskuere fra egen klubb, og ikke minst fra andre klubber som kommer på besøk til Åsgård. Vi er heldige som holder til i Ås, med et såpass godt halltilbud.

Alle treninger er på kveldstid, i tidsrommet 17-22 på Åsgård Skole på hverdager. Noen dager har vi hele tiden, andre dager kun et par timer. Også i noen helger har vi anledning til å trene der, for de som ønsker det.

Tullball er fortsatt på tirsdager, i Åshallen. Nytt av året er at vi tar i bruk  $\frac{2}{3}$  av den nye delen også, hvor vi nå tilbyr Ballsidighet og Mini 4. klasse.

Med det så tilbyr vi treninger for alle alderstrinn helt fra barnehagealder og opp til pensjonistalder, eller til knær og skuldre sier stopp.



## Nettside

Hjemmesiden vår er [www.holstadvolley.com](http://www.holstadvolley.com)

Den har fått en ny drakt i denne perioden, og inneholder nødvendig informasjon, slik som hvordan melde seg inn i klubben, trenertips og oppskrift på Hildegunns vaffelrøre.



Ås, 04.03.2025

For styret  
Thor Even Tutturen